



PROGRAM IV PODKARPACKIEJ KONFERENCJI

dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety

ZDROWE SERCE OD NAJMŁODSZYCH LAT



9:00 - 9:20	Otwarcie konferencji
9:20 - 9:40	Rola Państwowej Inspekcji Sanitarnej w promocji zdrowia – jak działamy? dr Adam Sidor (Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny)
9:40 - 10:00	Najczęstsze czynniki ryzyka chorób serca u dzieci i młodzieży – otyłość, nadciśnienie, brak ruchu, stres dr Michalina Czarnota (Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii Uniwersytetu Rzeszowskiego)
10:00 - 10:20	Aktywność fizyczna a rozwój układu sercowo-naczyniowego u dzieci dr Grzegorz Gałuszka (Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii Uniwersytetu Rzeszowskiego)
10:20 - 10:40	Otyłe dziecko, to otyły dorosły? Jest sposób żeby to zmienić Rafał Śliż, MBA (Podkarpacki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia)
10:40 - 11:00	Przerwa
11:00 - 11:20	Jak komponować codzienną dietę dziecka zgodnie z zasadami zdrowego serca? dr hab. Edyta Łuszczki prof. UR (Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii Uniwersytetu Rzeszowskiego)
11:20 - 11:50	Przedszkole Promujące Zdrowie/Szkoła Promująca Zdrowie – jak promujemy zdrowie na Podkarpaciu? dr Barbara Wolny (Wojewódzki Koordynator Przedszkoli Promujących Zdrowie i Szkół Promujących Zdrowie)
11:50 - 12:20	Fonoholizm – jak ustrzec dziecko przed ryzykiem uzależnienia od ekranów dr Piotr Matłosz (Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego)
12:20 - 12:40	E-papierosy i saszetki nikotynowe – ukryte zagrożenia mgr Tomasz Kamiński (Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie)
12:40 - 13:00	Podsumowanie konferencji, rozdanie zaświadczeń, losowanie nagród

Organizatorzy:



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Więcej informacji:



<https://www.gov.pl/web/wsse-rzeszow>

Patronaty honorowe:



Patronaty medialne:





IV PODKARPACKA KONFERENCJA

dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety

ZDROWE SERCE OD NAJMŁODSZYCH LAT



TEMATY WYKŁADÓW

- najczęstsze czynniki ryzyka chorób serca
- aktywność fizyczna dla zdrowego serca
- uzależnienia a serce
- dieta dla serca

DLA KOGO?

- rodzice i opiekunowie dzieci
- pedagodzy
- specjaliści z zakresu pediatrii, dietetyki, wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej
- wszyscy zainteresowani tą tematyką



9 kwietnia 2026 r.

09:00 - 13:00



Uniwersytet Rzeszowski

aula "kula" A0, ul. Pigońia 1

Bezpłatna rejestracja

E-mail: konferencja.wsse.rzeszow@sanepid.gov.pl

Tel.: 17 85 22 111 wew. 311

W treści wiadomości proszę podać imię i nazwisko.

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.



Organizatorzy:

Więcej informacji:



<https://www.gov.pl/web/wsse-rzeszow>

Patronaty honorowe:



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



MARZĄCEK
WOJEWÓDZTWA
PODKARPACKIEGO



Prezydent
Miasta Rzeszowa



Narodowy Fundusz Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Patronaty medialne:



TVP 3
RZESZÓW

TVPi info

nowiny

11

NOWINY24.PL

Radio Via